

HIVER 2023-24

CLAREE NEIGE

Ski de fond / Raquettes
Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux (en option)
7 jours / 6 nuits / 5 jours d'activités



Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et en option la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : la vallée de la Clarée à Néevache au nord du Briançonnais.

Et ce sont de nouveaux plaisirs que vous allez découvrir ; le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir !

ACTIVITÉS

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond en initiation, balades en raquettes, initiation à la conduite d'attelage de chien de traîneau, ski de fond hors trace. Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage (en option si vous l'avez choisi)

Le Ski de Fond

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

Pour les plus aguerris nous avons un séjour uniquement ski de fond (fiche sur demande).

La Raquette

En raquettes, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

Le ski de fond hors trace

L'autre façon de faire du ski de fond. Après l'initiation du début de semaine vous découvrirez en partant à la journée les itinéraires non tracés de la haute vallée de la Clarée ou du Col de l'Echelle. Vos skis de fond seront équipés de peaux de phoque pour faciliter la montée. Vous pourrez profiter de la glisse dans les descentes. Une autre façon de découvrir le ski de fond et notre belle vallée.

Pour les personnes déjà bien à l'aise sur les skis de fond en toute neige inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

Les Chiens de Traîneaux (EN OPTION + 90€)

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, ça y est ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer ! Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 45 mn de conduite.

En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1 ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez pour la conduite.

Mais attention ! Cette activité est en option (90 €) : vous pouvez très bien vous inscrire sur le Clarée neige pour alterner entre raquettes et ski de fond et ne pas avoir envie de conduite d'attelage de chiens de traîneaux.

Il existe aussi un séjour famille : le « cocktail neige » - Merci de nous demander la fiche technique.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à L'Echaillon dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs

Jour 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.

Jour 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.
Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

Jours 4, 5 et 6

Randonnées à la journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du Col de l'Echelle, ou se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

Jour 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

N.B. : L'activité chiens de traîneaux se fera les 2 premiers jours lundi ou mardi après-midi selon les disponibilités du musher et de ses chiens.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1^{er} jour, dans l'après-midi, à l'hôtel** l'Echaillon à Névache.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le 7^{ème} jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 12€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquettes, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En ski de fond hors trace : il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi-chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens puis, vous serez aux commandes de votre attelage pendant 45 minutes.

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- **Des chambres de 2** : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des chambres de 3** : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des suites de 2 chambres de 2 places** : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.



Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.



Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

N.B. : Possibilité de chambre seule : Nous contacter à la réservation pour connaître la disponibilité et le tarif (de 120€ à 180€ selon la période)

A l'Echaillon se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.



ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option, sur réservation et sont à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

ENCADREMENT

Par des moniteurs de ski de fond ou accompagnateurs en montagne, tous diplômés d'État.

MATERIEL FOURNI

Ski, bâtons, chaussures et/ou raquettes/bâtons.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (qui peut contenir votre pique-nique, vos vêtements chauds, votre eau et éventuellement votre appareil photo)
- Une veste chaude et **imperméable** type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien-Être.
- Pharmacie personnelle, collyre
- **Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde**
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour
- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**

DATES ET PRIX

TARIFS Attention aux dates de fin d'année	Chambre à 2 places	Chambre à 3 places
Du mardi 26/12/23 au lundi 01/01/24	980 €	950 €
Du lundi 1/01/24 au dimanche 7/01/24	945 €	915 €
Du dimanche 07/01 au samedi 13/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 14/01 au samedi 20/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 21/01 au samedi 27/01/24	905 €	875 €
Du dimanche 28/01 au samedi 03/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 04/02 au samedi 10/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 11/02 au samedi 17/02/24	945 €	915 €
Du dimanche 18/02 au samedi 24/02/24	980 €	950 €
Du dimanche 25/02 au samedi 02/03/24	980 €	950 €
Du dimanche 03/03 au samedi 09/03/24	945 €	915 €
Du dimanche 10/03 au samedi 16/03/24	945 €	915 €
Du dimanche 17/03 au samedi 23/03/24	905 €	875 €
Du dimanche 24/03 au samedi 30/03/24	905 €	875 €

OPTION à choisir au moment de l'inscription : 1 séance de conduite d'attelage de chiens de traîneaux (1h dont 45 minutes de conduite) = 90 € par personne.

Sur place, il vous faudra régler le forfait pour le traçage des pistes (tarifs 2023) :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : **58 €**, ou **13 €** par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : **37 €** (gratuit jusqu'à 5 ans), ou **6,5 €** par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : **9 €**
- Forfait 2 jours consécutifs : **19 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **27 €**.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 01 au petit-déjeuner du jour 07
- La taxe de séjour
- 5 jours d'encadrement ski de fond / raquettes
- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- une séance de 1h de conduite d'attelage (90 €) à réserver à l'inscription
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- La carte passeport montagne
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- La participation au traçage des pistes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez

pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie) **Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.**

Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours

Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€

Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site

<https://www.monaltigo.fr/> (A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :

www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km².

Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45^{ème} parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'Échaillon

Hôtel**, SPA & Activités

05100 NEVACHE

Tél : 04 92.21.37.30

Courriel : infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com